



Associazione Ricreativa Dipendenti Difesa

Via Annunziata, 31 - 04024 Gaeta (LT)

P.I. 02885780599 C.F. 90021760591

Tel. 3663004637 - 3663004639

arddgaeta@pec.it

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER GIOVANI E MENO GIOVANI.

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' SVOLTE DALL'ASSOCIAZIONE RICREATIVA DIPENDENTI DIFESA, SI RIPROPONE IL CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER TUTTI COLORO INTERESSATI ALL'ESERCIZIO FISICO.

IL VALORE DI QUESTA ATTIVITÀ È LEGATO SIA ALL'ASPETTO AGGREGATIVO E SOCIALE, CHE ALL'IMPORTANZA DEGLI EFFETTI BENEFICI CHE LA GINNASTICA PUÒ DARE.

*L'ATTIVITA' SI SVOLGERA' PRESSO IL CIRCOLO RICREATIVO DIPENDENTI DELLA DIFESA IN VIA ANNUNZIATA, 31
DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 18:30 IL MARTEDI E GIOVEDI' CON
L'ISTRUTTORE SOCIO LA MONICA LUIGI.*

I SOCI INTERESSATI DOVRANNO FAR PERVENIRE LA PROPRIA ADESIONE SOTTOSCRITTA ENTRO E NON OLTRE IL 31 DICEMBRE 2017 DIRETTAMENTE AL PRESIDENTE E/O AL SEGRETARIO.

IL PRESIDENTE
MUSSETTI Claudio